

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Kaas / Vlees			
Supplement Smos	0,70 €	0,90 €	1,10 €
Jonge Gouda	4,00 €	4,80 €	5,60 €
Belegen kaas	4,20 €	5,00 €	5,80 €
Brie	4,30 €	5,10 €	5,90 €
Mozzarella	4,30 €	5,10 €	5,90 €
Préparé	4,30 €	5,10 €	5,90 €
Martino	4,60 €	5,40 €	6,20 €
Martino Plus (Ansjovis)	4,90 €	5,70 €	6,50 €
Vleessalade*	4,10 €	4,90 €	5,70 €
Kaassalade*	4,10 €	4,90 €	5,70 €
Hesp	4,00 €	4,80 €	5,60 €
Kaas / Hesp	4,40 €	5,20 €	6,00 €
Parmaham	4,90 €	5,70 €	6,50 €
Salami	4,10 €	4,90 €	5,70 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Warme Broodjes			
Supplement Smos	0,70 €	0,90 €	1,10 €
Supplement kaas of spek	0,70 €	0,90 €	1,10 €
Speciaal Saus	0,70 €	0,90 €	1,10 €
Boulet	5,00 €	5,80 €	6,60 €
Curryworst	4,50 €	5,30 €	6,10 €
Hamburger (ook halal)	4,80 €	5,60 €	6,40 €
Lookworst	4,50 €	5,30 €	6,10 €
Mexicano (ook halal)	5,50 €	6,30 €	7,10 €
Kipschnitzel	5,50 €	6,30 €	7,10 €
Kipburger	5,00 €	5,80 €	6,60 €
Kipsaté	5,50 €	6,30 €	7,10 €
Saté	5,50 €	6,30 €	7,10 €
Sitostick	5,50 €	6,30 €	7,10 €
Fishburger	5,30 €	6,10 €	6,90 €
Vleeskroket	4,50 €	5,30 €	6,10 €
Kaaskroket	4,50 €	5,30 €	6,10 €

Supplement bruin brood	0,50 €	0,70 €	0,90 €
------------------------	--------	--------	--------

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Kip			
Supplement Smos	0,70 €	0,90 €	1,10 €
Kipsalade *	4,30 €	5,10 €	5,90 €
Kip Curry *	4,30 €	5,10 €	5,90 €
Kip Andalouse *	4,30 €	5,10 €	5,90 €
Kip Hawai *	4,30 €	5,10 €	5,90 €
Kip Pikant *	4,30 €	5,10 €	5,90 €
Kip stukjes (Halal)	4,70 €	5,50 €	6,30 €
Gepluisde kip	4,30 €	5,10 €	5,90 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Vis			
Supplement Smos	0,70 €	0,90 €	1,10 €
Tonijnsalade *	4,60 €	5,40 €	6,20 €
Tonijn Pikant *	4,60 €	5,40 €	6,20 €
Krabsalade *	5,20 €	6,00 €	6,80 €
Scampi Diablo	5,30 €	6,10 €	6,90 €
Grijze Garnaalsalade	5,60 €	6,40 €	7,20 €
Gerookte Zalm	5,30 €	6,10 €	6,90 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Andere			
Supplement Smos	0,70 €	0,90 €	1,10 €
Gezond	4,00 €	4,80 €	5,60 €
Eiersalade *	4,20 €	5,00 €	5,80 €
Aardappelsalade *	4,30 €	5,10 €	5,90 €
Broodje Choco	3,80 €	4,60 €	5,40 €
Broodje Confituur	3,80 €	4,60 €	5,40 €



Allergeneninfo: vraag er ons naar

Koude Schotel	
Natuur	8,50 €
Kaas	9,50 €
Hesp	9,50 €
Hesp en asperges	12,00 €
Préparé	12,00 €
Tonijnsalade*	12,00 €
Tonijnsalade perzik*	13,00 €
Krabsalade*	14,00 €
Gerookte zalm	14,00 €
Grijze Garnaalsalade	16,00 €
Jammie Special (gepluisde kip)	12,00 €
Kip (blokjes kip)	13,00 €
Cesar salade	12,00 €
Brie + Honing	12,00 €
Tomaat + Mozzarella	12,00 €

Droog Broodje	
Sandwich	1,00 €
Stokbrood	2,20 €
Klein broodje 1/3 stokbrood	1,50 €
Medium broodje 1/2 stokbrood	1,70 €
Waldkorn	1,70 €
Ciabatta	1,70 €
Groot broodje 2/3 stokbrood	1,80 €
Fitness	1,80 €
Sandwichbaguette	1,80 €

Soep van 1/10 tot 30/4	
soep klein	3,00 €
soep klein + broodje	4,50 €
1L soep	5,50 €

* = Huisgemaakt
Supplement: bvb ei, ui, tomaat, 0,30 €

Koude Drinken	
Coca Cola / Zero	2,50 €
Sprite	2,50 €
Fanta / Zero	2,50 €
Chaudfontaine Blauw / Rood	2,50 €
Fuze Tea 0,4 l	3,80 €
Ice Tea/ Zero / Green / Peach	2,70 €
Cécémel / Fristi	3,00 €
Fruitsap / Appelsap	3,00 €
Jupiler	3,00 €
Red Bull	4,00 €
Nalu	4,00 €
Flesje 0,5L: cola, zero, fanta,...	4,00 €

Warme Drinken	
Espresso	2,80 €
Koffie	2,80 €
Capuccino	3,70 €
Latté Macchiato	3,70 €
Chocomelk	3,30 €
Thee	2,80 €

Hartige Snacks	
Curryrol	3,10 €
Gehaktbroodje	4,10 €
Verse Boulet	2,70 €

Zoetigheden	
Broodpudding*	1,90 €
Croissant	1,90 €
Chocoladebroodje	1,90 €
Donut	1,80 €
Rijsttaartje	2,70 €
Frangipannetaartje	2,70 €
Muffin	2,20 €

Zoetigheden enkel op woensdag en vrijdag	
Crèmekoek met chocolade	2,30 €
Oliebol	2,50 €
Eclair	2,50 €

Warme Snacks	
Spaghetti Bolognaise klein	10,50 €
Spaghetti Bolognaise groot	11,50 €
Croque Monsieur uit 't vuistje	4,00 €
Croque Monsieur / Dubbel	8,50 € / 11,20 €
Croque Madame / Dubbel	10,70 € / 14,60 €
Croque Hawai / Dubbel	10,70 € / 14,60 €
Croque Bolognaise/Dubbel	10,70 € / 14,60 €
Croque Jammie / Dubbel (Mozza, pesto, ger. zalm)	13,2 € / 16,50 €
Kaaskroket (2 stuks)	13,20 €
Garnaalkroket (2 stuks)	16,00 €
Duo Kaas- en garnaalkroket	14,00 €
Panini hesp kaas	5,20 €

Broodjes	Speciale Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness	Broodjes	Speciale Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Supplement Smos					Supplement Smos				
Marie-Lou	Préparé, ei, ui, satékruiden, mayonaise met bbq saus of ketchup	5,10 €	5,90 €	6,70 €	Kip curry royal	Kip curry, ananas, cresson	5,00 €	5,80 €	6,60 €
Bickyfino	Préparé, gedroogde ui, augurk, Bicky-sauzen	5,10 €	5,90 €	6,70 €	Crispy Chicken	Stukjes kip, spek, tomaat, sla, mayonaise en andalouse	5,60 €	6,40 €	7,20 €
Americano	Préparé, amerikaanse saus, ei, tomaat, cresson	5,10 €	5,90 €	6,70 €	Chicken Pepper	Stukjes kip, spek, tomaat, sla en pepersaus	5,60 €	6,40 €	7,20 €
Zuiderse préparé	Préparé, pesto zongedr tomaten, ruccola, parm. schilfers	5,40 €	6,20 €	7,00 €	Kiptropic	Stukjes kip, coctailsaus, ananas, cresson	5,10 €	5,90 €	6,70 €
Crispy préparé	Préparé, spek, gedroogde ui, sla, tomaat en BBQ - Saus	5,40 €	6,20 €	7,00 €	Pestonaise Chicken	Pestonaise, kip, tomaat, spek, parmezaan schilfers, ruccola	6,00 €	6,80 €	7,60 €
Martino Delux	Préparé, truffelmayo, zong.tom, parmezaan, pijnboompit, ruccola	5,70 €	6,50 €	7,30 €	Sweet Chicken	Stukjes kip, gedroogde ui, honingmosterddressing en ruccola	5,50 €	6,30 €	7,10 €
Tropicana	Hesp, kaas, ananas, coctailsaus	4,80 €	5,60 €	6,40 €	Caesar	Stukjes kip, caesarsaus, parmezaan, ansjovis, ei, sla en tomaat	5,50 €	6,30 €	7,10 €
Tropical	Hesp, kaas, ananas, coctailsaus, smos	5,50 €	6,30 €	7,10 €	Nero	Stukjes kip, bieslookdressing, zong.tom, parmezaan, sla	5,60 €	6,40 €	7,20 €
Italiaans	Pesto, Mozzarella, zongedroogde tomaten, cresson, Parmaham	5,70 €	6,50 €	7,30 €	Club Light	Gepluisde kip, smos, dressing	5,40 €	6,20 €	7,00 €
Mozzarella Roma	Mozzarella, sla, tomaat, pesto	5,20 €	6,00 €	6,80 €	BBQ chicken	Gepluisde kip, bbq saus, tomaten, sla	5,10 €	5,90 €	6,70 €
Capreze	Pesto, mozzarella, tomaten, pijnboompitten en ruccola	5,30 €	6,10 €	6,90 €	Jammie	Gepluisde kip, smos, bbq saus	5,40 €	6,20 €	7,00 €
Italiaanse Mozzarella	Mozzarella, tomaat, rucola, pijnboompitten, balsamico, dressing	5,30 €	6,10 €	6,90 €	Jammie Special	Gepluisde kip, smos, aardappelsla, bbq saus	6,00 €	6,80 €	7,60 €
Toscane	Kruidenkaas, zongedroogde tomaten, cresson, parmaham	5,60 €	6,40 €	7,20 €	Balleke spécial	Verse boulet met special saus	5,20 €	6,00 €	6,80 €
Nordic	Kruidenkaas, gerookte zalm, ui	5,60 €	6,40 €	7,20 €	Jammie burger	Hamburger, spek, gedroogde ui, sla tomaat, saus naar keuze	6,00 €	6,80 €	7,60 €
Italiaanse zalm	Zalm, pesto, pijnboompitten, parmezaanse kaas en ruccola	5,90 €	6,70 €	7,50 €	Western Burger	Hamburger, spek, kaas, sla, tomaat en burgersaus	6,40 €	7,20 €	8,00 €
Pestonaise zalm	Pestonaise, zalm, zongedroogde tomaten, parmezaan, ruccola	5,90 €	6,70 €	7,50 €	Italiaanse burger	Hamburger, pestonaise, rucola, tomaat, parmezaan, balsamico	6,40 €	7,20 €	8,00 €
Tonijntino	Tonijnsalade, martino saus, ui, augurken	5,20 €	6,00 €	6,80 €	Truffelburger	Hamburger, truffelmayonaise, ruccola, tomaat, parmezaan	6,20 €	7,00 €	7,80 €
Tonijntino plus	Tonijnsalade, martino saus, ui, augurken, ansjovis	5,50 €	6,30 €	7,10 €	Maffiaburger	Kipburger, maffiasaus, sweet pickles, sla, tomaat	6,00 €	6,80 €	7,60 €
Tontropic	Tonijnsalade, perzik	4,90 €	5,70 €	6,50 €	Kaaskroket Delux	Kaaskroket, truffelmayo, cresson	5,50 €	6,30 €	7,10 €
Tuna	Tonijnsalade, ansjovis, cresson	5,30 €	6,10 €	6,90 €	Premier	Brie honing en appel	5,00 €	5,80 €	6,60 €
Salmo	Gerookte zalm, eiersalade	6,10 €	6,90 €	7,70 €	Brie deluxe	Brie, honing, walnoten, spek	5,40 €	6,20 €	7,00 €
Zalm Tropic	Gerookte zalm, coctailsaus, ei, perzik, cresson	5,60 €	6,40 €	7,20 €	Sweet brie	Brie, luikse siroop, ruccola	5,20 €	6,00 €	6,80 €
Delisio	Geitenkaas, Honing, appel, spek en ruccola	5,50 €	6,30 €	7,10 €	Omelet		4,50 €	5,30 €	6,10 €
Geitenkaas deluxe	Geitenkaas, rozijnen, walnoten, sla en honingmosterddressing	5,60 €	6,40 €	7,20 €	Spek met eieren		4,90 €	5,70 €	6,50 €

Supplement bruin brood	0,50 €	0,70 €	0,90 €
------------------------	--------	--------	--------

Openingsuren	
Maandag	8u - 14u
Dinsdag	8u - 14u
Woensdag	8u - 14u
Donderdag	8u - 14u
Vrijdag	8u - 14u en van 16u - 18u



Levering vanaf € 15 aan bedrijven - Gelieve te bestellen voor 9u30 uur

Openingsuren	
Adres	Hoogstraat 17 2830 Tiselt
Tel	03/434.98.89
E-mail	jammie-lunchbar@telenet.be