

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Kaas / Vlees			
Supplement Smos	0,70 €	0,90 €	1,10 €
Jonge Gouda	3,50 €	4,20 €	4,90 €
Brie	3,80 €	4,50 €	5,20 €
Mozzarella	3,80 €	4,50 €	5,20 €
Préparé	3,80 €	4,50 €	5,20 €
Martino	4,10 €	4,80 €	5,50 €
Martino Plus (Ansjovis)	4,40 €	5,10 €	5,80 €
Vleessalade*	3,60 €	4,30 €	5,00 €
Kaasssalade	3,60 €	4,30 €	5,00 €
Hesp	3,50 €	4,20 €	4,90 €
Kaas / Hesp	3,90 €	4,60 €	5,30 €
Parmaham	4,40 €	5,10 €	5,80 €
Salami	3,60 €	4,30 €	5,00 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Warme Broodjes			
Supplement Smos	0,70 €	0,90 €	1,10 €
Supplement Kaas of spek	0,70 €	0,90 €	1,10 €
Speciaal Saus	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Boulet	4,00 €	4,70 €	5,40 €
Hamburger (ook halal)	4,00 €	4,70 €	5,40 €
Curryworst	4,00 €	4,70 €	5,40 €
Mexicano (ook halal)	4,40 €	5,10 €	5,80 €
Fishburger	4,80 €	5,50 €	6,20 €
Kipschnitzel	4,80 €	5,50 €	6,20 €
Kipburger	4,40 €	5,10 €	5,80 €
Kipsaté	4,80 €	5,50 €	6,20 €
Saté	4,80 €	5,50 €	6,20 €
Sitostick	4,80 €	5,50 €	6,20 €
Lookworst	4,00 €	4,70 €	5,40 €
Vleeskroket	4,40 €	5,10 €	5,80 €
Kaaskroket	4,40 €	5,10 €	5,80 €

Supplement bruin brood	0,40 €	0,60 €	0,80 €
------------------------	--------	--------	--------

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Kip			
Supplement Smos	0,70 €	0,90 €	1,10 €
Kipsalade *	3,80 €	4,50 €	5,20 €
Kip Curry *	3,80 €	4,50 €	5,20 €
Kip Andalouse *	3,80 €	4,50 €	5,20 €
Kip Hawai *	3,80 €	4,50 €	5,20 €
Kip Pikant *	3,80 €	4,50 €	5,20 €
Kip stukjes/gepluisd	4,20 €	4,90 €	5,60 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Vis			
Supplement Smos	0,70 €	0,90 €	1,10 €
Tonijnsalade *	4,00 €	4,70 €	5,40 €
Tonijn Pikant *	4,00 €	4,70 €	5,40 €
Krabsalade *	4,70 €	5,40 €	6,10 €
Scampi Diablo	4,70 €	5,40 €	6,10 €
Grijze Garniaalsalade	5,00 €	5,70 €	6,40 €
Gerookte Zalm	4,70 €	5,40 €	6,10 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Andere			
Supplement Smos	0,70 €	0,90 €	1,10 €
Broodje Choco	3,30 €	4,00 €	4,70 €
Broodje Confituur	3,30 €	4,00 €	4,70 €
Eiersalade *	3,70 €	4,40 €	5,10 €
Aardappelsalade *	3,70 €	4,40 €	5,10 €
Gezond	3,50 €	4,20 €	4,90 €



Allergeneninfo: vraag er ons naar

Koude Schotel	
Natuur	7,50 €
Kaas	8,50 €
Hesp	8,50 €
Hesp en asperges	9,70 €
Préparé	9,70 €
Tonijnsalade*	10,70 €
Tonijnsalade perzik*	11,70 €
Krabsalade*	12,80 €
Gerookte zalm	12,80 €
Jammie Special (gepluisde kip)	10,80 €
Kip (blokjes kip)	10,80 €
Brie + Honing	9,70 €
Tomaat + Mozzarella	9,70 €
Grijze Garniaalsalade	14,00 €
Cesar salade	11,20 €

Droog Broodje	
Sandwich	0,90 €
Stokbrood	2,00 €
Klein broodje 1/3 stokbrood	1,40 €
Medium broodje 1/2 stokbrood	1,60 €
Waldkorn	1,60 €
Ciabatta	1,60 €
Groot broodje 2/3 stokbrood	1,70 €
Fitness	1,70 €
Sandwichbaguette	1,70 €

Soep van 1/10 tot 30/4	
soep klein	2,50 €
soep klein + broodje	3,80 €
1L soep	4,80 €

* = Huisgemaakt
Supplement: bvb ei, ui, tomaat, 0,30 €

Koude Drinken	
Coca Cola / Zero	2,30 €
Sprite	2,30 €
Fanta / Zero	2,30 €
Chaudfontaine Blauw / Rood	2,30 €
Fuze Tea 0,4 l	3,10 €
Ice Tea/ Zero / Green / Peach	2,60 €
Cécémel / Fristi	2,40 €
Fruitsap / Appelsap	2,60 €
Jupiler	2,60 €
Red Bull	3,20 €
Nalu	3,20 €
Flesje 0,5L: cola, zero, fanta,	3,20 €

Warme Drinken	
Espresso	2,50 €
Koffie	2,50 €
Capuccino	3,40 €
Latté Macchiato	3,40 €
Chocomelk	3,00 €
Thee	2,50 €

Hartige Snacks	
Curryrol	2,90 €
Gehaktbroodje	4,00 €
Verse Boulet	2,50 €

Zoetigheden	
Broodpudding*	1,70 €
Croissant	1,70 €
Chocoladebroodje	1,70 €
Donut	1,60 €
Rijstaartje	2,50 €
Frangipannetaartje	2,50 €
Muffin	2,00 €

Zoetigheden enkel op woensdag en vrijdag	
Crèmekoek met chocolade	2,10 €
Oliebol	2,30 €
Eclair	2,30 €

Warme Snacks	
Spaghetti Bolognaise klein	9,70 €
Spaghetti Bolognaise groot	10,70 €
Croque Monsieur uit 't vuistje	3,80 €
Croque Monsieur / Dubbel	8,00 € / 10,70 €
Croque Madame / Dubbel	10,20 € / 14,10 €
Croque Hawai / Dubbel	10,20 € / 14,10 €
Croque Bolognaise/Dubbel	10,20 € / 14,10 €
Croque Jammie / Dubbel (Mozza, pesto, ger. zalm)	12,80 € / 16,00 €
Kaaskroket (2 stuks)	12,80 €
Garnaalkroket (2 stuks)	15,00 €
Duo Kaas- en garnaalkroket	13,00 €
Panini hesp kaas	5,00 €

Broodjes	Speciale Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness	Broodjes	Speciale Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Supplement Smos					Supplement Smos				
Italiaans	Pesto, Mozzarella, zongedroogde tomaten, cresson, Parmaham	5,10 €	5,90 €	6,70 €	Marie-Lou	Préparé, ei, ui, satékruident, mayonaise met bbq saus of ketchup	4,50 €	5,30 €	6,10 €
Pestonaise Chicken	Pestonaise, kip, tomaat, spek, parmezaan schilfers, ruccola	5,40 €	6,20 €	7,00 €	Bickytino	Préparé, gedroogde ui, augurk, Bicky-sauzen	4,50 €	5,30 €	6,10 €
Sweet Chicken	Stukjes kip, gedroogde ui, honingmosterddressing en ruccola	4,90 €	5,70 €	6,50 €	Zuiderse préparé	Préparé, pesto zongedr tomaten, ruccola, parm. schilfers	4,80 €	5,60 €	6,40 €
Caesar	Stukjes kip, caesarsaus, parmezaan, ansjovis, ei, sla en tomaat	4,90 €	5,70 €	6,50 €	Crispy préparé	Préparé, spek, gedroogde ui, sla, tomaat en BBQ - Saus	4,80 €	5,60 €	6,40 €
Nero	Stukjes kip, vieslookdressing, zong.tom, parmezaan, sla	5,00 €	5,80 €	6,60 €	Martino Delux	Préparé, truffelmay, zong.tom, parmezaan, pijnboompit, ruccola	5,00 €	5,80 €	6,60 €
Mozzarella Roma	Mozzarella, sla, tomaat, pesto	4,60 €	5,40 €	6,20 €	Tropicana	Hesp, kaas, ananas, coctailsaus	4,20 €	5,00 €	5,80 €
Capreze	Pesto, mozzarella, tomaten, pijnboompitten en ruccola	4,70 €	5,50 €	6,30 €	Tropical	Hesp, kaas, ananas, coctailsaus, smos	4,80 €	5,60 €	6,40 €
Toscane	Kruidenkaas, zongedroogde tomaten, cresson, parmaham	5,00 €	5,80 €	6,60 €	Kip curry royal	Kip curry, ananas, cresson	4,40 €	5,20 €	6,00 €
Nordic	Kruidenkaas, gerookte zalm, ui	5,00 €	5,80 €	6,60 €	Crispy Chicken	Stukjes kip, spek, tomaat, sla, mayonaise en andalouse	5,00 €	5,80 €	6,60 €
Italiaanse zalm	Zalm, pesto, pijnboompitten, parmezaanse kaas en ruccola	5,30 €	6,10 €	6,90 €	Chicken Pepper	Stukjes kip, spek, tomaat, sla en pepersaus	5,00 €	5,80 €	6,60 €
Pestonaise zalm	Pestonaise, zalm, zongedroogde tomaten, parmezaan, ruccola	5,30 €	6,10 €	6,90 €	Kiptropic	Stukjes kip, coctailsaus, ananas, cresson	4,50 €	5,30 €	6,10 €
Tonijntino	Tonijnsalade, martino saus, ui, augurken	4,60 €	5,40 €	6,20 €	BBQ chicken	Gepluisde kip, bbq saus, tomaten, sla	4,50 €	5,30 €	6,10 €
Tonijntino plus	Tonijnsalade, martino saus, ui, augurken, ansjovis	5,00 €	5,80 €	6,60 €	Jammie	Gepluisde kip, smos, bbq saus	4,80 €	5,60 €	6,40 €
Tontropic	Tonijnsalade, perzik	4,30 €	5,10 €	5,90 €	Jammie Special	Gepluisde kip, smos, aardappelsla, bbq saus	5,40 €	6,20 €	7,00 €
Tuna	Tonijnsalade, ansjovis, cresson	4,70 €	5,50 €	6,30 €	Club Light	Gepluisde kip, smos, dressing	4,80 €	5,60 €	6,40 €
Salmo	Gerookte zalm, eiersalade	5,50 €	6,30 €	7,10 €	Balleke spécial	Verse boulet met special saus	4,60 €	5,40 €	6,20 €
Zalm Tropic	Gerookte zalm, coctailsaus, ei, perzik, cresson	5,00 €	5,80 €	6,60 €	Delisio	Geitenkaas, Honing, appel, spek en ruccola	5,00 €	5,80 €	6,60 €
Premier	Brie honing en appel	4,40 €	5,20 €	6,00 €	Geitenkaas deluxe	Geitenkaas, rozijnen, walnoten, sla en honingmosterddressing	4,70 €	5,50 €	6,30 €
Brie deluxe	Brie, honing, walnoten, spek	4,80 €	5,60 €	6,40 €	Jammie burger	Hamburger, spek, gedroogde ui, sla tomaat, saus	5,20 €	6,00 €	6,80 €
Sweet brie	Brie, luikse siroop, ruccola	4,60 €	5,40 €	6,20 €	Maffiaburger	Kipburger, maffiasaus, sweet pickles, sla, tomaat	5,20 €	6,00 €	6,80 €
Spek met eieren		4,30 €	5,10 €	5,90 €	Western Burger	Hamburger, spek, kaas, sla, tomaat en burgersaus	5,60 €	6,40 €	7,20 €
Omelet		3,90 €	4,70 €	5,50 €	Kaaskroket Delux	Kaaskroket, truffelmayo, cresson	5,00 €	5,80 €	6,60 €

Supplement bruin brood	0,40 €	0,60 €	0,80 €
------------------------	--------	--------	--------

Openingsuren	
Maandag	8u - 14u
Dinsdag	8u - 14u
Woensdag	8u - 14u
Donderdag	8u - 14u en van 16u - 18u
Vrijdag	8u - 14u en van 16u - 18u



Levering vanaf € 15 aan bedrijven - Gelieve te bestellen voor 9u30 uur

Jammie Lunchbar	
Adres	Hoogstraat 17 2830 Tiselt
Tel	03/434.98.89
E-mail	jammie-lunchbar@telenet.be